

災害に備える 住民支え合い

実践講座



8月29日に須原門前下において「災害に備える住民支え合い実践講座」を開催しました。

今年7月には全国各地で豪雨災害が発生し、多くの方が被災されました。

講座では地区内の災害リスクを共有した上で「いつ、だれがどうするのか？」を話し合い、いざという時に避難行動につなげる話し合いがされ、その情報が「支え合いマップ」に書き込まれました。

社協だより

おおくわ

No. 103
令和2年11月号

基本理念 「福祉サービスの推進とふれあいの地域づくり」
目 標 「住み慣れた地域で、自分らしい生活を目指して」

健康教室・らくらく筋トレ教室に参加しませんか？

健康教室（毎週火曜日）

- 場 所：野尻地区館ホール
- 講 師：桶野留美 先生
- 参加費：1回 500円



健康に過ごすためのポイントをおさ
えながら筋力アップを図ります。

らくらく筋トレ（毎週木曜日）

- 場 所：野尻地区館ホール
- 講 師：柘植信一郎 先生
- 参加費：1回 500円



「貯筋運動」の歌に合わせて楽し
く筋力維持の体操をします。

○新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、消毒・換気等の対策を講じたうえで、地区別に時間を分けて開催しています。

★★★★ 送迎が必要な方はお気軽にご相談ください ★★★★★

大桑村社協 ☎ 55-3755 担当：上田

木曽病院リハビリ科の先生による地域介護予防教室



9月中旬には、村内4地区（弓矢、下在、殿、和村）において、地域介護予防教室が開催されました。

県立木曽病院リハビリテーション科の先生を講師としてお招きして、自宅でも気軽に取り組める体操を学びました。

また、認知症と老化によるものの忘れの違いについてわかりやすく教えていただきました。

令和2年度 大桑村社会福祉協議会 会費 (令和2年11月9日現在)

皆様のご支援に深く感謝申し上げます。

お寄せいただいた会費は、地域福祉推進のために有効活用させていただきます。

◎一般会費 金額 1,880,000円 (1,254世帯)

◎賛助会費 金額 575,000円 (75会員)

◆賛助会員 (50音順・敬称略)

(株)IHIターボ	キッチンくらんぼ	中田商店
赤堀建材(有)	(株)木下工業	(有)中村モーター商会
新井電気工事(株)	協和工業(株)大桑事業所	(有)野高モータース
(有)アルファー	(有)久保製作所	登玉加工
(株)イーシーサービス	栗山木工(有)	(有)原文具店
市川産業(有)	(株)晃仙設備	(株)半坂土木
(有)今井木材	(株)小島塗装工業所	半坂木工所
磯尾百貨店	(有)小瀬木木工所	(有)半場板金工業
(株)ウッドアール・オークワ	(有)櫻井設備	(有)平田管業店
(株)エナ重機木曾営業所	(有)三工精機	(株)ファーストグリーン
大桑木材工業(株)	(株)サンシャインライフ	ふちの石材店
大桑木材生産協共同加工所	定勝寺	古根医院
大畑建築	(株)信州セラミックス	古谷商店
(有)荻村製材所	(株)進藤邦夫商店	(株)ヘリックスファーマはなの木薬局
奥田工業(株)	(株)鈴木電機	(有)細田建築
(有)おんたけ食堂	(有)鈴建産業	(株)マルトシ
勝野鍼灸院	セブンイレブン大桑須原店	(株)宮地組
(有)金澤建装	第一公害プラント(株)木曾出張所	妙覚寺
(株)金子組	(有)竹腰工業	(株)山紫ハヤカワ
金子土建(株)	タザワ電機	やま六商店
(有)加納電気サービスセンター	田澤養鱒所	(有)ユープリント
河村商店	池口寺	横平カラー現像所
(株)管建工業	(株)塚原緑地研究所	(株)吉川工務店(大桑生コン工場)
木曾地域振興(株)	デイリーヤマザキ大桑店	(株)ライフプロデュース
木曾農業協同組合大桑支所	天長院	ライフメタル

寄付・寄贈いただきありがとうございました。

〈令和2年7月1日～令和2年10月31日受付分を掲載〉

〈寄付金〉

- 門前上 (故) 恵 下 正 夫 様
- 和村上 (故) 藤 原 和 子 様
- 旭 町 (故) 古 野 友 美 様
- 横 町 (故) 池 口 理 様
- 下在4 (故) 森 畑 あ き 様

〈寄贈品〉

- 大桑村商工会女性部 様 ウエス 34kg
- 匿名1件 シーツ、タオル、バスタオル

ボランティアだより

ボランティア活動参加団体紹介（令和2年7月～令和2年10月）※敬称略

個人ボランティア、池口寺花園会、妙覚寺花園会、天長院花園会、更生保護女性会、野尻旭町のみなさん、和村分館、民生委員ボランティア

（傾聴ボランティア、環境整備、段ボール回収、植木の剪定など様々な活動をされています。）

「第23回住民福祉大会・認知症啓発セミナー」を開催しました。

11月1日(日)に、第23回住民福祉大会を開催しました。大会では、長年の功績に対して、佐藤卓祥さんと古根重子さんに表彰状が贈られました。

また、同日に認知症啓発セミナーを開催し、自宅での看取りの現場取材したドキュメント映画「人生をしまう時間」を上映しました。

【参加者の感想】

在宅介護と口で言うのは簡単ですが、実際に経験してみないとわからないこと、家族に看取られて終わることの幸福を思いました。

一人暮らしなので用意を少しずつ始めています。子どもたちとも自分の最期について具体的なことを話してみたいと思います。



▲表彰式の様子



▲新型コロナウイルス感染症対策を講じた上映会

なんでも体験わくわく隊「マス釣り体験」「ロケット実験教室」

なんでも体験わくわく隊は、赤い羽根共同募金の配分金により子どもの余暇活動支援を行っています。



福祉に関する相談会の日程について

日 程	もの忘れ相談	なんでも相談	場 所
12月18日(金)	9時～12時	13時～16時	須原地区館
1月20日(水)	9時～12時	13時～16時（弁護士相談は要予約）	中央公民館
2月19日(金)	9時～12時	13時～16時	中央公民館
3月19日(金)	9時～12時	13時～16時	野尻地区館